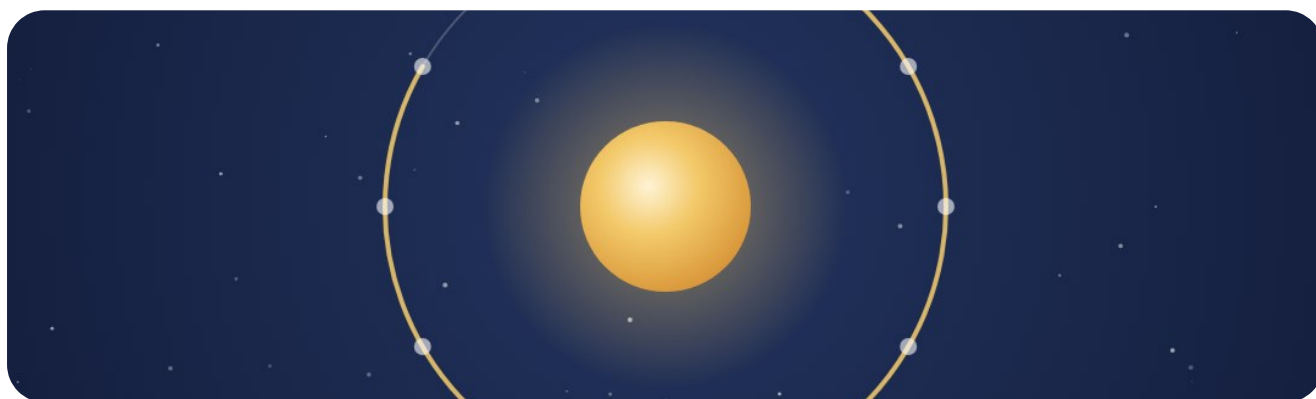


CELOROČNÉ PROGRAMY

Ročná cesta, ktorá mení vzťahy – nie jednorazový zážitok.

Dvanásť mesiacov, ktoré spájajú psychológiu, nervový systém, vzťahovú väzbu a prácu s telom, aby vznikla zmena, ktorá vydrží. Metafory si požičiavajú z astrofyziky. Obsah stojí na vede.



12 mesiacov

štruktúrovaná cesta s jasným cieľom

Skupina + 1:1

a vlastná knižnica materiálov

Vzťahová fyzika

McCluskey · Porges · NLP · KBT

Tri piliere *každého* programu

01

ORBIT SESSION WORK

Skupinové stretnutia, kde sa učíš vidieť vzťah ako systém – čo nás k sebe ťahá a čo odtláča.

02

INNER CONSTELLATION

Individuálne 1:1 stretnutia. Tvoja osobná mapa obrán, strachov a potrieb. Tu vzniká stabilita.

03

STELLAR LIBRARY

Prednahraté lekcie a pracovné listy. Teóriu dostaneš dopredu, na stretnutiach sa venujeme praxi.

Vyber si dráhu, ktorá zodpovedá tomu, *kde teraz si*

01

THE COSMIC BRIDGE

PRE JEDNOTLIVCOV

Ako sa znova stať človekom, ktorý prináša blízkosť aj pravdu?

Sebaláska a sila prítomnosti

PRE KOHO

Jednotlivec, ktorý hľadá väčšiu silu, stabilitu a spojenie so sebou – a chce do vzťahov prinášať blízkosť aj pravdu.

Keď vo vzťahu vzniká odcudzenie, väčšinou nezmizla láska – zmizol most.

02

BINARY STAR SYSTEM

PRE PÁRY

Ako obnoviť blízkosť a dôveru vo vzťahu?

Obnova dôvery a blízkosti

PRE KOHO

Páry, ktoré chcú obnoviť dôveru po konfliktoch či nevere, znížiť obrany v komunikácii a prehĺbiť intimitu.

Vzťah sa neopraví tým, že chcete viac lásky – opraví sa tým, že pochopíte svoj systém.

03

THE BIRTH OF ORBIT

PRE PÁRY

Ako zostať párom, aj keď sa rodí rodina?

Pár po príchode dieťaťa

PRE KOHO

Páry, ktoré sa pripravujú na rodičovstvo alebo ním prechádzajú – často po Binary Star System.

Orbit sa nestráca preto, že zmizla láska, ale preto, že pár prestal mať vlastné centrum.

Čo program zahŕňa

- Vstupné individuálne sedenie – definovanie cieľov
- 10 individuálnych konzultácií – pri pároch 6 pre každého partnera
- E-learningové materiály – dostupné kedykoľvek
- Záverečné individuálne sedenie – vyhodnotenie a ďalší smer
- 8 skupinových stretnutí – 4-hodinové bloky, osobne alebo online
- Dotazníkové mapovanie – s výstupnou správou
- Pracovné handbooky – pred každým stretnutím

ZAČIATOK

Príprava od začiatku roka, skupinová časť od marca/apríla

CENA

Podľa cenníka · early-bird každý rok v novembri

FORMA

Skupina osobne v Bratislave (alebo online), 1:1 online

Ako začať

01

30-minútový rozhovor

Zdarma a nezáväzne. Krátko prejdeme tvoju situáciu.

02

Výber dráhy

Spolu zistíme, či – a ktorý – program ti sadne.

03

Odporúčanie a cena

Pošlem ti odporúčanie a presnú cenu. Rozhoduješ sa bez tlaku.

Ešte nie si pripravený/á na ročný záväzok? To je v poriadku. Dobrým prvým krokom je terapia alebo 10-sedeňový program pre jednotlivcov či páry.

Najprv sa pozrieme, či je to *pre teba*.

Rezervuj si 30-minútovú konzultáciu – zdarma a nezáväzne.

REZERVUJ SI KONZULTÁCIU